

# MASSOTECH

## Calendrier SUEDOIS

Dates : Du 11 avril ou du 27 mai au 1er septembre 2026

Jours de cours : Lundi et Mardi

Horaires : 8h30 à 12h15 (am) - 13h15 à 17h00 (pm)

Printemps 2026

SEM.	DATES		COURS	CONTENU	PROFESSEURS
1	11-Apr	am	Introduction Massage Suédois		Myra Ou Liliane
		pm	Introduction Massage Suédois		Myra Ou Liliane
	12-Apr	am	Introduction Massage Suédois		Myra Ou Liliane
		pm	Introduction Massage Suédois		Myra Ou Liliane
2	27-Apr	am	suédois 1	présentations	Myra et Liliane
		pm	suédois 2	Contre-indications/PdC	Myra
	28-Apr	am	AMS 1	intro	nom à venir
		pm	suédois 3	manœuvres: eff/pg/drain.	Liliane
3	04-May	am	suédois 4	manœuvres: percu/ébr	Myra
		pm	suédois 5	manœuvres: Pét/frict	Myra
	05-May	am	AMS 2	ostéologie	nom à venir
		pm	suédois 6	manœuvres: intégration	Liliane
4	11-May	am	suédois 7	manœuvres: foul/pf/vib	Myra
		pm	suédois 8	manœuvres: élong/TPA	Myra
	12-May	am	AMS 3	arthro/myo	nom à venir
		pm	suédois 9	manœuvres: intégration	Liliane
5	18-May	am	TE	Tech. d'entrevue	Myra
		pm	TE	Quest. Santé	Myra
	19-May	am	AMS 4	genou/cheville/pied	nom à venir
		pm	suédois 10	Révisions des manœuvres	Liliane
6	25-May	am	suédois 11	pied jambe allongée	Myra
		pm	suédois 12	pied jambe 90	Myra
	26-May	am	AMS 5	genou/cheville/pied	nom à venir
		pm	suédois 13	cuisse post.	Liliane
7	01-Jun	am	suédois 14	fessiers	Myra
		pm	suédois 15	intég MI post	Myra
	02-Jun	am	AMS 6	hanche	nom à venir
		pm	suédois 16	pied jambe ant	Liliane
8	08-Jun	am	suédois 17	Examen CI/rév TPA	Myra
		pm	suédois 18	genou cuisse ant	Myra
	09-Jun	am	AMS 7	colonne	nom à venir
		pm	suédois 19	intégration MI	Liliane
9	15-Jun	am	suédois 20	Supervision/Révision	Myra et Liliane
		pm	suédois 21	Supervision/Révision	Myra et Liliane
	16-Jun	am	AMS 8	épaule	nom à venir
		pm	suédois 22	dos préparation	Liliane
10	22-Jun	am	TE	Remise Quest.Santé	Myra
		pm	TE	*Examen TE*	Myra
	23-Jun	am	AMS 9	Épaule	nom à venir
		pm	suédois 23	Examen Buts et effets/LOMB	Liliane

11	29-Jun	am	suédois 24	lomb/fessier	Myra
		pm	suédois 25	prép scap	Myra
	30-Jun	am	AMS 10	coude/poignet/main	nom à venir
		pm	suédois 26	scap spéc	Liliane
12	06-Jul	am	suédois 27	MS en lien avec scap	Myra
		pm	Suédois 28	intégration dos	Myra
	07-Jul	am	AMS 11	coude/poignet/main	nom à venir
		pm	Suédois 29	Thorax	Liliane
13	13 juillet	am	Suédois 30	Abdomen	Myra
		pm	Suédois 31	MS en lien avec thorax	Myra
	14-Jul	am	AMS 12	cou/tête/visage	nom à venir
		pm	Suédois 32	Cou tête visage	Liliane
14	3 aout	am	Suédois 33	intégré dos-thorax-cou-MS	Myra
		pm	Suédois 34	révision/30 min	Myra
	4 aout	am	Suédois 35	pré.Patho 1 / révision	Liliane
		pm	Suédois 36	révision/intégration	Liliane
15	10 aout	am	Suédois 37	Pré patho 2 */Démon Q.	Myra
		pm	Suédois 38	révision/intégration	Myra
	11 aout	am	Suédois 39	révision/intégration	Liliane
		pm	Suédois 40	révision/intégration	Liliane
16	17 aout	am	Suédois 41	révision	Myra
		pm	Suédois 42	révision	Myra
	18 aout	am	Suédois 43	Stages	Liliane
		pm	Suédois 44	Stages	Liliane
17	24 aout	am	Suédois 45	Stages	Myra
		pm	Suédois 46	Stages	Myra
	25 aout	am	Suédois 47	Stages	Liliane
		pm	Suédois 48	Stages	Liliane
18	31 aout	am	Suédois 49	Stages	Myra
		pm	Suédois 50	Stages	Myra
	1er sept	am	Suédois	retour stages / début exam	Myra et Liliane
		PM		examens pratique	Myra et Liliane

### Récapitulatif des heures :

Suédois	Technique de massage	50 cours	190 heures
AMS	anat. Musculo squelettique	12 cours	45 heures
TE	Technique d'entrevue	4 cours	15 heures
<b>TOTAL</b>			<b>250 heures</b>

<b>Introduction (*)</b>	2 jours	15 heures
-------------------------	---------	-----------

Examen pratique (1h/étudiant)

(\*) L'introduction obligatoire peut-être faite sur ce bloc ou sur un autre bloc  
Ce calendrier peut être sujet à des modifications



|